

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «УЛЫБКА» СЕЛА ПУДОВКИ**

---

Принят на педагогическом совете  
МБДОУ «Улыбка»

от 19.06. 2025 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Улыбка»  
Е.В.Волкова  
Приказ № 12 от 19.06.2025 г.

**Учебный план на 2025-2026 учебный год  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад «Улыбка» села Пудовки.**

**Учебный план  
вторая группа раннего возраста (1,5 – 3 года)**

Длительность занятий не должна превышать 10 минут и 20 минут в день, перерывы между занятиями не менее 10 минут. Допускается осуществление ОД в первую и во вторую половину дня. Обязательное проведение физкультминуток. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Образовательная деятельность по физическому развитию воспитанников 1 раз в неделю, должна проводиться на улице.

Образовательные области и виды организационной образовательной деятельности	Количество занятий	
	в неделю	в год
<b>Познавательное развитие</b> Сенсорные эталоны Математика Природа Окружающий мир	1 (занятия чередуются)	<b>36</b>
<b>Речевое развитие</b> Развитие речи	2	<b>72</b>
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	4	<b>144</b>
Рисование	1	36
Лепка/конструирование	1 (занятия чередуются)	36
Музыка	2	72
<b>Физическое развитие</b>	3	<b>108</b>
<b>Область социально-коммуникативного развития</b>	Осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействие с семьями воспитанников и интеграции образовательных областей	
<b>Всего занятий</b>	<b>10</b>	<b>360</b>

**Учебный план  
младшей группы (3-4 года)**

Длительность занятий не должна превышать 15 минут и 30 минут в день, перерывы между занятиями не менее 10 минут. Допускается осуществление ОД в первую и во вторую половину дня. Обязательное проведение физкультминуток. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Образовательная деятельность по физическому развитию воспитанников 1 раз в неделю должна проводиться на улице.

Образовательные области и виды организационной образовательной деятельности	Количество занятий	
	в неделю	в год
<b>Познавательное развитие</b> Сенсорные эталоны Математика Природа Окружающий мир	2  (занятия чередуются)	<b>72</b>
<b>Речевое развитие</b> Развитие речи Обучение грамоте	1	<b>36</b>
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	4	<b>144</b>
Рисование	1	36
Лепка/конструирование	1  (занятия чередуются)	36
Музыка	2	72
<b>Физическое развитие</b>	3	<b>108</b>
<b>Область социально-коммуникативного развития</b>	Осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействие с семьями воспитанников и интеграции образовательных областей	
<b>Всего занятий</b>	<b>10</b>	<b>360</b>

**Учебный план  
средней группы (4-5 лет)**

Длительность занятий не должна превышать 20 минут и 40 минут в день, перерывы между занятиями не менее 10 минут. Допускается осуществление ОД в первую и во вторую половину дня. Обязательное проведение физкультминуток. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Образовательная деятельность по физическому развитию воспитанников 1 раз в неделю должна проводиться на улице.

В части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется вариативная образовательная программа «Я познаю мир».

Образовательные области и виды организационной образовательной деятельности	Количество занятий	
	в неделю	в год
<b>Познавательное развитие</b> Сенсорные эталоны Математика Природа Окружающий мир	2 (занятия чередуются)	<b>72</b>
<b>Речевое развитие</b> Развитие речи Обучение грамоте	1	<b>36</b>
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	4	<b>144</b>
Рисование	1	36
Лепка/конструирование	1 (занятия чередуются)	36
Музыка	2	72
<b>Физическое развитие</b>	3	<b>108</b>
<b>Область социально-коммуникативного развития</b>	Осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействие с семьями воспитанников и интеграции образовательных областей	
<b>Всего занятий</b>	<b>10</b>	<b>360</b>

## Учебный план старшей группы (5-6 лет)

Длительность занятий не должна превышать 25 минут. Максимально допустимый объём образовательной деятельности в первой половине дня 45-50 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, её продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. Обязательное проведение физкультурминуток. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Образовательная деятельность по физическому развитию воспитанников 1 раз в неделю должна проводиться на улице при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей одежды, соответствующей погодным условиям.

В части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется вариативная образовательная программа «Я познаю мир».

Образовательные области и виды организационной образовательной деятельности	Количество занятий	
	в неделю	в год
<b>Познавательное развитие</b> Сенсорные эталоны Математика Природа Окружающий мир	3 (занятия чередуются)	<b>108</b>
<b>Речевое развитие</b> Развитие речи Обучение грамоте	2	<b>72</b>
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	5	<b>180</b>
Рисование	2	72
Лепка/конструирование	1 (занятия чередуются)	36
Музыка	2	72
<b>Физическое развитие</b>	3	<b>108</b>
<b>Область социально-коммуникативного развития</b>	Осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействие с семьями воспитанников и интеграции образовательных областей	
<b>Всего занятий</b>	<b>13</b>	<b>468</b>

**Учебный план  
подготовительной группы (6-7 лет)**

Длительность занятий не должна превышать 30 минут. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе – 1,5 часа, Пеперывы между занятиями не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, её продолжительность должна составлять не более 30 минут в день. Обязательное проведение физкультминуток. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Образовательная деятельность по физическому развитию воспитанников 1 раз в неделю должна проводиться на улице при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей одежды, соответствующей погодным условиям.

В части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется вариативная образовательная программа «Я познаю мир».

Образовательные области и виды организационной образовательной деятельности	Количество занятий	
	в неделю	в год
<b>Познавательное развитие</b> Сенсорные эталоны Математика Природа Окружающий мир	4 (занятия чередуются)	<b>144</b>
<b>Речевое развитие</b> Развитие речи Обучение грамоте	2	<b>72</b>
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	5	<b>180</b>
Рисование	2	72
Лепка/конструирование	1 (занятия чередуются)	36
Музыка	2	72
<b>Физическое развитие</b>	3	<b>108</b>
<b>Область социально-коммуникативного развития</b>	Осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействие с семьями воспитанников и интеграции образовательных областей	
<b>Всего занятий</b>	14	<b>504</b>